

GROUP CLASSES

ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY			ΤΡΙΤΗ TUESDAY			ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY			ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY			ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY			ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY		
1	08:00	45"	1	08:00	45"	1	08:00	45"	1	08:00	45"	2	08:00	45"	1	09:00	45"
TOTAL FITNESS			LES MILLS PILATES			LES MILLS BODYPUMP			TRX SUSPENSION TRAINING BOOTCAMPI			LES MILLS RPM			LES MILLS BODYPUMP		
2	16:00	45"	2	08:00	45"	2	16:00	45"	3	17:00	45"	1	17:00	30"	2	09:50	30"
LES MILLS THE TRIP			LES MILLS THE TRIP			LES MILLS THE TRIP			LES MILLS PILATES			LES MILLS GRIT			LES MILLS sprint		
1	17:00	45"	1	17:00	45"	1	17:00	45"	1	17:00	30"	2	17:30	30"	2	16:30	45"
LES MILLS CEREMONY			LES MILLS BODYPUMP			Power Yoga			LES MILLS CEREMONY			LES MILLS sprint			LES MILLS THE TRIP		
1	17:50	45"	2	17:00	45"	1	17:50	45"	1	17:50	45"	1	17:35	45"			
LES MILLS BODYBALANCE			LES MILLS RPM			LES MILLS BODYPUMP HEAVY			LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS CEREMONY					
2	17:50	30"	1	18:00	30"	2	18:00	30"	1	18:40	45"	1	18:25	45"	ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY		
LES MILLS sprint			LES MILLS CORE			LES MILLS sprint			TRX SUSPENSION TRAINING BOOTCAMPI			LES MILLS BODYPUMP					
2	18:25	45"	2	18:00	30"	2	18:35	45"	2	18:40	45"	1	19:15	45"	2	10:30	45"
LES MILLS RPM			LES MILLS sprint			LES MILLS RPM			LES MILLS RPM			LES MILLS PILATES			LES MILLS THE TRIP		
1	18:40	45"	3	18:40	45"	1	18:40	45"	1	19:30	45"						
LES MILLS BODYCOMBAT			LES MILLS PILATES			TOTAL FITNESS			LES MILLS BODYCOMBAT								
1	19:30	30"	1	18:40	45"	1	19:30	45"	2	19:30	45"						
LES MILLS GRIT			LES MILLS BODYPUMP HEAVY			ZUMBA			LES MILLS THE TRIP								
3	19:30	45"	1	19:30	45"												
ZUMBA			LES MILLS POWER JUMP														
1	20:05	45"	2	20:00	45"												
LES MILLS BODYPUMP			LES MILLS THE TRIP														

1 / Main Studio
 2 / Cycle Studio
 3 / Secondary Studio